

Wohlfühlen mit Hypnose

Erlebe innere Balance
auf ganz neuem Niveau

Erreiche dein Wohlfühlgewicht
ohne Verzicht
ohne Stress

Sag Goodbye zu Zigaretten,
Hallo zu Freiheit

Gewohnheiten ändern

- Stress kann dein Verlangen nach beispielsweise Schokolade verstärken. In Hypnose finden wir deine Auslöser und sorgen für Entspannung, wodurch oft das emotionale Essen reduziert wird.
- Egal, ob Intervallfasten, das Reduzieren vom Verlangen nach Schokolade und Chips oder ganz individuelle Anforderungen - in Hypnose können wir deinen Wunsch in deinem Unterbewusstsein manifestieren.
- Du ernährst dich gesund, machst Sport und trotzdem wollen die Kilos nicht gehen? Möglicherweise hast du zu viel Stresshormone im Blut. Das kann den Stoffwechsel ausbremsen. In Hypnose können wir deine Lösungen finden und die Kilos dünn gehen.

Veränderung (er)leben

Entspannungshypnose kann deinen Schlaf positiv beeinflussen, dein Immunsystem stärken, mehr Gelassenheit in den Alltag einfließen lassen - kurz: Deine Lebensqualität kann dank Hypnose dazu gewinnen.

- Entspannung trägt dazu bei, Stress zu reduzieren. Dies wirkt sich positiv auf deinen Körper, Geist und Seele aus.
- Stress ist einer der größten Hürden auf dem Weg zum Nichtraucherdasein. Lass uns gemeinsam daran arbeiten, dass du dich entspannt von Zigaretten verabschieden darfst.
- Jeder Mensch ist einzigartig und hat das Potential, seine eigenen einzigartigen Lösungen für seine Probleme zu finden. Und Hypnose ist die effektivste Methode, die eigenen Lösungen sichtbar zu machen.

