



alois  **Mader.at**
impulse fürs leben

www.gesunderschlafen.at

besser leben ...

„Millionen Menschen könnten alleine durch die korrekte Anwendung baubiologischer Erkenntnisse geheilt oder vor Erkrankungen geschützt werden!“

(Prof. Dr. Anton Schneider 1998)

wohnbio logisch
optimiertes Schlafzimmer



Warum ist ein guter Schlafplatz so wichtig?

- Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf.
- Der Schlaf ist die wichtigste Zeit der Regeneration für Körper, Geist und Seele.
- Durch optimales Ausschlafen beugen wir Krankheiten, Erschöpfung und Unfällen vor.
- Im Schlaf ist der Körper empfindlicher und angreifbarer als im Wachzustand.
- Umwelt-Stressfaktoren können den Schlaf gravierend stören.
- Besser ausgeschlafen zu sein heißt auch, sich über gute Gesundheit, mehr Lebensenergie und Wohlbefinden zu freuen.
- Kinder, kranke oder alte Menschen reagieren besonders empfindlich, wenn sie am Schlafplatz Belastungen ausgesetzt sind.

Wohnungsplan mit Einflusszonen
und wohnbio logisch
optimierten Bettstandorten



messen
analysieren
beraten

Messung der Belastung durch
eine Funklautsprecheranlage



Das kann ich konkret für Sie tun:

Messungen, Analysen, Beratungen:

- Untersuchungen von Grundstücken, Wohnobjekten, Arbeitsplätzen, Stallungen, etc. mit der Wüschelrute auf Einflusszonen (umgangssprachlich „Wasseradern“, „Erdstrahlen“ ...) und mit Messgeräten auf technische Felder und Strahlungen („Elektrosmog“)
- auf Wunsch auch auf radioaktive Belastungen, unnatürliche Veränderungen in der Luftionisation und andere Raumklimaparameter
- Ausarbeitung von physikalisch und biophysisch korrekten Problemlösungen
- sofortige Aufzeichnung der Ergebnisse und aller Empfehlungen zur Belastungsreduzierung
- radiästhetische Unterstützung bei der Brunnenplatzbestimmung
- Beratung im Bereich ergonomisch und gefäßphysiologisch optimaler Bettgestaltung
- Vorträge, Kurse, Seminare, Workshops, Wissenschafts- und Medienberatung ...

Mobilfunksender



Rutengeher
15. Jahrhundert





Büro: gesunderschlafen.at

Alois Mader

Bau- und Wohnbiologe, Rutengeher,
Experte für gesunde Schlaf- und
Therapiesysteme

Franz Kerbgasse 6
A - 2345 Brunn am Gebirge

Mobil: **0664/63 89 288**

E-Mail: baubiologie@aloismader.at

Weitere Informationen im Internet unter:
www.gesunderschlafen.at

***„Ein guter, stressfreier
Schlafplatz ist für unsere
Gesundheit und Vitalität
überaus wichtig!“***

*(Dr. med. Charlotte Philipp,
Kompetenzzentrum zur För-
derung der Selbstheilung /
KFS-Medizin Wien)*